

El Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico es un patrono con igualdad de oportunidades en el empleo. No se discrimina en contra de ningún miembro del personal universitario o en contra de aspirante a empleo por razón de raza, color, sexo, nacimiento, edad, impedimento físico o mental, origen o condición social, ni por ideas políticas o religiosas.

La Escuela Graduada de Salud Pública es la única escuela en Puerto Rico acreditada por el Consejo de Educación en Salud Pública

### Contáctenos

**Teléfono y fax:** (787) 281-6109

**Dirección electrónica:**  
carmen.rodriguez30@upr.edu

**Dirección física:**  
Casa Rosada, Calle Palmetum  
Jardín Botánico Sur, 1187 Calle Flamboyán  
San Juan, PR 00926-1117

**Dirección Postal:**  
PO Box 365067  
San Juan, PR 00936-5067

Preparado por: Marianel Casanova, Interna en Dietética, EPS, RCM  
Revisado por: Lcda. Luz A. Ruiz, Preceptora, en enero de 2011

Referencias: Reflujo Gastroesofágico en Niños. Recuperado de:  
<http://nurse-practitioners-and-physician-assistants.advanceweb.com/SharedResources/AdvanceforNP/Resources/DownloadableResources/reflujogastro.pdf>

Revisado por: cmr, febrero/2012

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones: CEE-SA-12-7653



Recinto de Ciencias Médicas  
Escuela Graduada de Salud Pública

Centro de Desarrollo Infantil  
"CEDI"

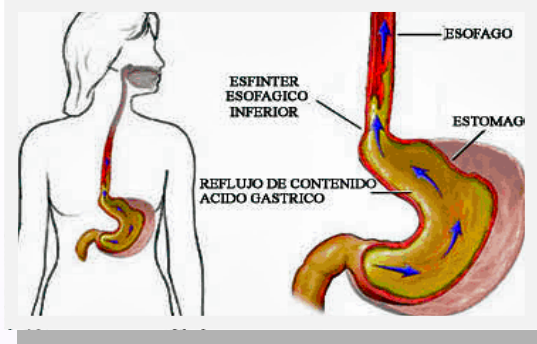
reflujo  
gastroesofágico  
en niños



Instituto de Deficiencias en el Desarrollo  
Centro Universitario para la Excelencia  
en Educación, Investigación y Servicios

## ¿Qué es reflujo gastroesofágico (RGE)?

El reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés), es el término médico que se utiliza para describir la sensación de ardor o quemazón en el pecho que ocurre cuando la comida y el ácido del estómago regresa al esófago luego de haber consumido un



alimento. El reflujo puede darse a cualquier edad, pero es más frecuente en lactantes y en niños menores de un año. Cerca del 80% de los recién nacidos tienen vómitos o reflujo durante sus primeras semanas de vida.

### Causas

El reflujo gastroesofágico es causado por la relajación del músculo (esfínter esofágico) que conecta el esófago al estómago, provocando que el contenido del estómago se devuelva por el esófago.



### Síntomas

En los **bebés**, los síntomas pueden incluir vómitos, toz, irritabilidad, sangre en las heces fecales y dolor de garganta.

Los **niños** más grandes pueden quejarse de sensación de ardor o quemazón en el pecho, dolor frecuente en el pecho o área estomacal, vomitar o eructar ácido, sabor agrio o amargo en la boca y saliva con sabor salado.

### Tratamiento

**Infantes** - A los **bebés** se le puede aliviar el reflujo por medio de los cambios en la alimentación y en la posición de dormir, tales como:

- Espesar la leche echándole una cucharada de cereal de arroz por cada dos onzas de líquido.
- Cambiar a una fórmula que sea hipo alergénica.



- Saque los gases al bebé luego que tome una o dos onzas de leche o luego de darle el pecho en cada lado.
- Mantenga el cuerpo del bebé en una posición vertical por 30 minutos luego de alimentarlo.
- Levante la cabecera de la cuna 30 grados para que su bebé duerma con la cabeza en una posición más alta que la de su estómago (puede utilizar el asiento protector o "baby bouncers").

### Niños

Las estrategias utilizadas para el tratamiento de RGE son medicamentos y modificaciones en el estilo de vida.

- Evitar la cafeína, el chocolate, las comidas con alto contenido de grasa y picantes o muy condimentadas.
- Consumir comidas y meriendas en pequeñas cantidades y varias veces al día.
- Evitar comer dos o tres horas antes de la hora de acostarse.
- Bajar de peso si el niño está sobrepeso.
- Evitar exponer al niño al humo de cigarrillo.
- Elevar la cabecera de la cama algunas seis pulgadas y dormir con una almohada firme.

El tablero eleva al niño mientras está acostado en cama para prevenir que el contenido del estómago se devuelvan hacia el esófago y la boca y, posiblemente, a los pulmones.



### Medicamentos

Como parte del tratamiento para el reflujo, los médicos prescriben medicamentos tales como:

- **Antiácidos:** ayudan a neutralizar el ácido en el estómago y aliviar el dolor (ej. Maalox, Tums)
- **Antagonistas de los receptores de la histamina:** hacen que el estómago produzca menos ácido. (ej. Pepcid-AC, Zantac)
- **Inhibidores de la bomba de protones:** bloquean la acción de las células que producen el ácido (ej. Prilosec, Prevacid)

